



Rezept vom 26. August 2013 – René

Ananas mit frischer Minze und Joghurt

Zutaten für 6 Personen:

- 3 mittelgrosse reife Ananas
- 3 Bund frische Minze
- 75 feinsten brauner Zucker
- 150g Joghurt
- Prise Zucker

1. Ananas in dünne Viertel schneiden und in einer Pfanne mit Zucker anbraten
2. Auf einem Teller die Ananasscheiben anrichten
3. Minze abzupfen und mit Zucker im Mörser zu einer grünen Paste zermahlen
4. Ananas mit der Hälfte der grünen Paste bestreuen und das Joghurt darüber verteilen
5. Restliche Paste darüber streuen -> Fertig